Меню на 27.06.2025, День 5

МКДОУ: детский сад №16

Сад 10,5 ч.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша геркулесовая молочная	180	4,603	6,868	19,758	161,243
2. Кофейный напиток с молоком	180	2,946	3,257	14,692	101,27
3. Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4. Хлеб пшеничный	32	2,346	0,897	16,066	82,526
Итого:		9,945	19,271	50,596	419,839
2й Завтрак					
1. Яблоки отечественные 1с	98	0,396	0,396	9,692	40,352
Итого:		0,396	0,396	9,692	40,352
Обед					
1. Салат из свеклы	30	0,509	3,035	2,984	41,292
2. Суп гречневый на к/б	180	2,81	2,641	16,719	103,058
3. Гуляш из курицы	70/20	20,444	24,898	7,776	336,922
4. Макароны отварные	120	4,03	2,9	26,93	152,529
5. Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	180	0,249	0	15,415	62,433
6. Хлеб ржаной	33	2,072	0,374	11,346	59,108
Итого:		30,114	33,847	81,17	755,341
Полдник					
1. Булочка "Венская"	70	5,358	3,701	34,64	193,789
2. Чай с молоком и сахаром	180	2,8	3,2	14,68	99,9
Итого:		8,158	6,901	49,32	293,689
Итого за день:		**48,613**	**60,415**	**190,778**	**1509,22**

Ясли 10,5 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша геркулесовая молочная	150	4,013	5,783	17,939	141,581
2. Кофейный напиток с молоком	170	2,947	3,257	12,701	93,319
3. Масло сливочное	7	0,035	5,775	0,056	52,36
4. Хлеб пшеничный	25	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:		8,787	15,5	42,971	350,314
2й Завтрак					
1. Яблоко отечественные1с	98	0,396	0,396	9,692	40,352
Итого:		0,396	0,396	9,692	40,352
Обед					
1. Салат из свеклы	30	0,521	3,037	3,053	41,636
2. Суп гречневый на к/б	150	2,373	2,032	14,771	87,754
3. Гуляш из курицы	60/20	16,594	19,367	6,867	268,159
4. Макароны отварные	90	2,625	4,4	17,465	121,65
5. Компот из сухофруктов (витаминизированный)	150	0,22	0	14,78	59,8
6. Хлеб ржаной	30	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:		24,162	29,166	66,956	631,199
Полдник					
1. Булочка "Венская"	60	4,434	6,727	30,678	201,4
2. Чай с молоком и сахаром	150	2,8	3,2	9,69	79,95
Итого:		7,234	9,927	40,368	281,35
Итого за день:		**40,579**	**54,988**	**159,988**	**1303,21**

____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
КАЗЕННОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ:
ДЕТСКИЙ САД №16
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ: ДЕТСКИЙ САД №16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
Дата: 2025.06.26 13:18:48 +03'00'

Заведующий_______Горохова Т.А.