

Меню на 24.06.2025, День 2

МКДОУ: детский сад №16

Сад 10,5 ч.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная молочная	180	4,371	6,09	24,64	171,785
2. Какао на молоке	180	3,054	3,385	13,886	99,407
3. Повидло	23	0,094	0	15,33	58,692
4. Хлеб пшеничный	31	2,279	0,871	15,606	80,168
Итого:		9,798	10,345	69,463	410,052
2й Завтрак					
1. Сок	96	0,484	0,097	9,774	44,516
Итого:		0,484	0,097	9,774	44,516
Обед					
1. Салат из свеклы	30	0,509	3,035	2,984	41,292
2. Щи со сметаной	180	2,157	4,27	11,098	92,307
3. Рыба, тушенная в томате с овощами	70	16,042	7,819	2,661	97,99
4. Картофельное пюре	150	3,545	5,885	21,48	153,8
5. Кисель плодово-ягодный(витаминизированный)	180	0,102	0	27,876	111,903
6. Хлеб ржаной	37	2,274	0,41	12,453	64,876
Итого:		24,629	21,42	78,553	562,167
Полдник					
1. Оладьи с маслом и с сахаром	80	5,788	9,304	40,268	268,624
2. Чай с молоком и сахаром	180	2,594	2,965	14,334	95,485
Итого:		8,382	12,268	54,602	364,109
Итого за день:		43,292	44,13	212,393	1380,84

Ясли 10,5 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная молочная	150	3,874	4,753	21,998	147,125
2. Какао на молоке	170	3,072	3,398	11,931	91,782
3. Повидло	10	0,04	0	6,465	24,75
4. Хлеб пшеничный	25	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:		8,779	8,836	52,669	326,711
2й Завтрак					
1. Сок	96	0,484	0,097	9,774	44,516
Итого:		0,484	0,097	9,774	44,516
Обед					
1. Салат из свеклы	30	0,521	3,037	3,053	41,636
2. Щи со сметаной	150	1,862	2,988	10,89	78,497
3. Рыба, тушенная в томате с овощами	60	13,239	7,815	2,156	92,92
4. Картофельное пюре	120	3,455	3,955	22,624	140,54
5. Кисель плодового-ягодный(витаминизированный)	150	0,08	0	22,89	91,87
6. Хлеб ржаной	30	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:		20,987	18,125	71,633	497,663
Полдник					
1. Оладьи с маслом и с сахаром	60	4,463	7,873	27,648	199,81
2. Чай с молоком и сахаром	150	2,24	2,56	8,75	67,95
Итого:		6,703	10,433	36,398	267,76
Итого за день:		36,953	37,491	170,474	1136,65

Заведующий _____ Горохова Т.А.