

Меню на 18.06.2025, День 8

МКДОУ: детский сад №16

Сад 10,5 ч.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная молочная	180	4,391	6,733	24,037	175,305
2. Кофейный напиток с молоком	180	2,38	2,619	13,682	88,973
3. Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4. Хлеб пшеничный	30	2,166	0,828	14,832	76,191
Итого:		8,987	18,43	52,631	415,269
2й Завтрак					
1. Сок	92	0,464	0,093	9,371	42,68
Итого:		0,464	0,093	9,371	42,68
Обед					
1. Борщ на к/б	180	2,418	3,253	13,041	91,84
2. Плов с курицей	170	18,469	21,402	29,304	383,715
3. Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	180	0,26	0	15,646	63,392
4. Хлеб ржаной	35	2,16	0,39	11,829	61,624
Итого:		23,308	25,045	69,82	600,571
Полдник					
1. Сухари	32	2,804	3,562	21,771	131,284
2. Чай с молоком и сахаром	180	2,8	3,2	14,68	99,9
Итого:		5,604	6,762	36,451	231,184
Итого за день:		38,363	50,331	168,273	1289,70

Ясли 10,5 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная молочная	150	3,874	4,753	21,998	147,125
2. Кофейный напиток с молоком	170	2,947	3,257	12,701	93,319
3. Масло сливочное	7	0,035	5,775	0,056	52,36
4. Хлеб пшеничный	25	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:		8,648	14,47	47,03	355,858
2й Завтрак					
1. Сок	92	0,464	0,093	9,371	42,68
Итого:		0,464	0,093	9,371	42,68
Обед					
1. Борщ на к/б	150	2,543	2,286	13,959	87,302
2. Плов с курицей	145	17,086	19,836	16,477	312,778
3. Компот из сухофруктов (витаминизированный)	150	0,22	0	14,78	59,8
4. Хлеб ржаной	30	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:		21,679	22,452	55,237	512,08
Полдник					
1. Сухари	25	2,125	2,7	16,5	99,5
2. Чай с молоком и сахаром	150	2,8	3,2	9,69	79,95
Итого:		4,925	5,9	26,19	179,45
Итого за день:		35,716	42,915	137,828	1090,06

Заведующий _____ Горохова Т.А.