

Меню на 17.07.2025, День 9

МКДОУ: детский сад №16

Сад 10,5 ч.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша молочная "Дружба"	180	4,581	5,996	28,25	186,172
2. Какао на молоке	180	3,068	3,395	13,902	99,616
3. Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4. Хлеб пшеничный	30	2,151	0,822	14,73	75,666
Итого:		9,85	18,462	56,963	436,254
2й Завтрак					
1. Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого:		0,5	0,1	10,1	46
Обед					
1. Икра свекольная	30	0,769	2,038	4,054	37,625
2. Суп с клецками на к/б	180	3,694	3,754	22,609	139,383
3. Слоеные голубцы с курицей и сметаной	190	18,808	21,544	16,756	337,673
4. Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	180	0,253	0	15,507	62,815
5. Хлеб ржаной	39	2,384	0,43	13,056	68,017
Итого:		25,909	27,766	71,982	645,512
Полдник					
1. Гренка молочная	50	3,447	4,007	22,2	139,7
2. Кисель плодово-ягодный	180	0,107	0	28,992	116,388
Итого:		3,554	4,007	51,192	256,087
Итого за день:		39,813	50,335	190,237	1383,85

Ясли 10,5 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша молочная "Дружба"	150	3,828	6,794	22,296	166,517
2. Какао на молоке	170	3,072	3,398	11,931	91,782
3. Масло сливочное	7	0,035	5,775	0,056	52,36
4. Хлеб пшеничный	25	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:		8,728	16,652	46,558	373,714
2й Завтрак					
1. Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого:		0,5	0,1	10,1	46
Обед					
1. Икра свекольная	30	0,704	1,035	5,649	34,732
2. Суп с клецками на к/б	150	3,668	2,927	23,234	134,329
3. Слоеные голубцы с курицей и сметаной	160	16,685	19,398	10,733	285,455
4. Компот из сухофруктов (витаминизированный)	150	0,22	0	14,78	59,8
5. Хлеб ржаной	30	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:		23,107	23,691	64,416	566,516
Полдник					
1. Гренка молочная	30	2,362	3,486	13,517	95,554
2. Кисель плодового-ягодный	150	0,08	0	22,89	91,87
Итого:		2,442	3,486	36,407	187,424
Итого за день:		34,777	43,929	157,482	1173,65

Заведующий _____ Горохова Т.А.