

Меню на 08.07.2025, День 2

МКДОУ: детский сад №16

Сад 10,5 ч.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная молочная	180	4,687	6,446	26,164	182,417
2. Какао на молоке	180	3,077	3,402	13,913	99,759
3. Повидло	25	0,102	0	16,667	63,808
4. Хлеб пшеничный	34	2,465	0,942	16,878	86,701
Итого:		10,331	10,79	73,622	432,684
2й Завтрак					
1. Сок	90	0,455	0,091	9,182	41,818
Итого:		0,455	0,091	9,182	41,818
Обед					
1. Салат "Свекла с соленым огурцом"	30	0,537	5,044	2,624	58,413
2. Щи со сметаной	180	2,247	4,461	11,293	95,225
3. Рыба, тушенная в томате с овощами	70	16,626	10,019	2,845	119,21
4. Картофельное пюре	150	3,545	5,885	21,48	153,8
5. Кисель плодово-ягодный (витаминизированный)	180	0,095	0	26,246	105,355
6. Хлеб ржаной	40	2,44	0,44	13,36	69,6
Итого:		25,49	25,849	77,848	601,603
Полдник					
1. Оладьи с маслом и с сахаром	80	5,773	9,302	40,168	268,15
2. Чай с молоком и сахаром	180	2,8	3,2	14,68	99,9
Итого:		8,573	12,502	54,848	368,05
Итого за день:		44,848	49,232	215,5	1444,15

Ясли 10,5 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная молочная	150	3,874	4,753	21,998	147,125
2. Какао на молоке	170	3,072	3,398	11,931	91,782
3. Повидло	10	0,04	0	6,465	24,75
4. Хлеб пшеничный	25	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:		8,779	8,836	52,669	326,711
2й Завтрак					
1. Сок	90	0,455	0,091	9,182	41,818
Итого:		0,455	0,091	9,182	41,818
Обед					
1. Салат "Свекла с соленым оргурцом"	30	0,527	3,043	2,599	40,228
2. Щи со сметаной	150	1,815	2,715	10,824	75,552
3. Рыба, тушеная в томате с овощами	60	14,196	8,174	2,156	97,047
4. Картофельное пюре	120	3,455	3,955	22,624	140,54
5. Кисель плодового-ягодный (витаминизированный)	150	0,08	0	22,89	91,87
6. Хлеб ржаной	30	1,881	0,339	10,298	53,649
Итого:		21,954	18,226	71,392	498,887
Полдник					
1. Оладьи с маслом и с сахаром	60	4,463	7,873	27,648	199,81
2. Чай с молоком и сахаром	150	2,24	2,56	8,75	67,95
Итого:		6,703	10,433	36,398	267,76
Итого за день:		37,891	37,586	169,641	1135,17

Заведующий _____ Горохова Т.А.