

Меню на 05.06.2025, День 9

МКДОУ: детский сад №16

Сад 10,5 ч.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша молочная "Дружба"	180	4,642	6,191	27,335	184,583
2. Какао на молоке	180	3,053	3,384	13,885	99,384
3. Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4. Хлеб пшеничный	30	2,181	0,833	14,934	76,715
Итого:		9,925	18,658	56,233	435,483
2й Завтрак					
1. Сок	95	0,479	0,096	9,67	44,042
Итого:		0,479	0,096	9,67	44,042
Обед					
1. Икра свекольная	30	0,693	2,033	3,604	35,477
2. Суп с клецками на к/б	180	3,672	2,874	22,459	130,782
3. Слоенные голубцы с курицей и сметаной	190	16,47	19,532	15,537	305,129
4. Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	180	0,264	0	15,74	63,78
5. Хлеб ржаной	38	2,336	0,421	12,791	66,637
Итого:		23,435	24,86	70,132	601,804
Полдник					
1. Гренка молочная	50	3,234	3,926	20,742	132,211
2. Кисель плодово-ягодный	180	0,101	0	27,489	110,346
Итого:		3,335	3,926	48,231	242,557
Итого за день:		37,173	47,54	184,266	1323,88

Ясли 10,5 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша молочная "Дружба"	150	3,548	6,474	21,826	160,517
2. Какао на молоке	170	3,072	3,398	11,931	91,782
3. Масло сливочное	7	0,035	5,775	0,056	52,36
4. Хлеб пшеничный	25	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:		8,448	16,332	46,088	367,714
2й Завтрак					
1. Сок	95	0,479	0,096	9,67	44,042
Итого:		0,479	0,096	9,67	44,042
Обед					
1. Икра свекольная	30	0,693	1,034	5,58	34,387
2. Суп с клецками на к/б	150	3,668	2,927	23,234	134,329
3. Слоеные голубцы с курицей и сметаной	160	16,493	19,345	10,243	282,135
4. Компот из сухофруктов (витаминизированный)	150	0,22	0	14,78	59,8
5. Хлеб ржаной	38	2,336	0,421	12,791	66,637
Итого:		23,41	23,728	66,628	577,288
Полдник					
1. Гренка молочная	30	2,019	3,355	11,167	83,481
2. Кисель плодового-ягодный	150	0,08	0	22,89	91,87
Итого:		2,099	3,355	34,057	175,351
Итого за день:		34,436	43,51	156,443	1164,39

Заведующий _____ Горохова Т.А.