Меню на 04.06.2025, День 8

МКДОУ: детский сад №16

Сад 10,5 ч.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная молочная	180	4,083	4,093	23,794	149,18
2. Кофейный напиток с молоком	180	2,938	3,254	14,641	101,003
3. Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4. Хлеб пшеничный	30	2,21	0,844	15,133	77,737
Итого:		9,281	16,441	53,648	402,719
2й Завтрак					
1. Сок	94	0,474	0,095	9,568	43,579
Итого:		0,474	0,095	9,568	43,579
Обед					
1. Борщ на к/б	180	2,534	3,26	13,347	93,654
2. Плов с курицей	170	17,903	20,089	29,508	370,454
3. Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	180	0,264	0	15,74	63,78
4. Хлеб ржаной	32	1,955	0,353	10,706	55,774
Итого:		22,656	23,702	69,301	583,662
Полдник					
1. Сухари	32	2,783	3,535	21,606	130,289
2. Чай с молоком и сахаром	180	2,8	3,2	14,68	99,9
Итого:		5,583	6,735	36,286	230,189
Итого за день:		**37,994**	**46,973**	**168,803**	**1260,15**

Ясли 10,5 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная молочная	150	3,874	4,753	21,998	147,125
2. Кофейный напиток с молоком	170	2,947	3,257	12,701	93,319
3. Масло сливочное	7	0,035	5,775	0,056	52,36
4. Хлеб пшеничный	25	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:		8,648	14,47	47,03	355,858
2й Завтрак					
1. Сок	94	0,474	0,095	9,568	43,579
Итого:		0,474	0,095	9,568	43,579
Обед					
1. Борщ на к/б	150	2,543	2,286	13,959	87,302
2. Плов с курицей	145	15,611	18,344	16,421	293,245
3. Компот из сухофруктов (витаминизированный)	150	0,22	0	14,78	59,8
4. Хлеб ржаной	30	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:		20,204	20,961	55,18	492,547
Полдник					
1. Сухари	27	2,358	2,996	18,306	110,393
2. Чай с молоком и сахаром	150	2,8	3,2	9,69	79,95
Итого:		5,158	6,196	27,996	190,343
Итого за день:		**34,484**	**41,721**	**139,775**	**1082,32**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ: ДЕТСКИЙ САД №16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ: ДЕТСКИЙ САД №16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
Дата: 2025.06.03 14:08:58 +03'00'

____

Заведующий_______Горохова Т.А.