

Меню на 02.07.2025, День 8

МКДОУ: детский сад №16

Сад 10,5 ч.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная молочная	180	4,512	5,523	25,627	171,201
2. Кофейный напиток с молоком	180	3,069	3,394	14,92	103,969
3. Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4. Хлеб пшеничный	28	2,037	0,778	13,949	71,653
Итого:		9,668	17,945	54,576	421,623
2й Завтрак					
1. Сок	89	0,449	0,09	9,079	41,348
Итого:		0,449	0,09	9,079	41,348
Обед					
1. Салат "Здоровье"	30	0,325	0,1	6,288	26,862
2. Борщ на к/б	180	2,563	3,26	13,458	94,21
3. Плов с курицей	170	18,466	20,436	32,235	386,726
4. Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	180	0,264	0	15,74	63,78
5. Хлеб ржаной	39	2,412	0,435	13,208	68,808
Итого:		24,03	24,231	80,929	640,386
Полдник					
1. Сухари	35	2,975	3,78	23,1	139,3
2. Чай с молоком и сахаром	180	2,8	3,2	14,68	99,9
Итого:		5,775	6,98	37,78	239,2
Итого за день:		39,922	49,246	182,364	1342,55

Ясли 10,5 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная молочная	150	4,854	5,873	23,643	168,125
2. Кофейный напиток с молоком	170	2,947	3,257	12,701	93,319
3. Масло сливочное	7	0,035	5,775	0,056	52,36
4. Хлеб пшеничный	25	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:		9,628	15,59	48,675	376,858
2й Завтрак					
1. Сок	89	0,449	0,09	9,079	41,348
Итого:		0,449	0,09	9,079	41,348
Обед					
1. Салат "Здоровье"	30	0,314	0,089	6,003	25,673
2. Борщ на к/б	150	2,543	2,286	13,959	87,302
3. Плов с курицей	145	15,951	18,689	16,434	297,752
4. Компот из сухофруктов (витаминизированный)	150	0,22	0	14,78	59,8
5. Хлеб ржаной	30	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:		20,858	21,394	61,196	522,726
Полдник					
1. Сухари	30	2,55	3,24	19,8	119,4
2. Чай с молоком и сахаром	150	2,8	3,2	9,69	79,95
Итого:		5,35	6,44	29,49	199,35
Итого за день:		36,286	43,514	148,44	1140,28

Заведующий _____ Горохова Т.А.