

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение:  
детский сад №16 комбинированного вида**

**ПРИНЯТ**

Решением педагогического совета  
МКДОУ: д/с №16  
Протокол № 6 «23» мая 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ: д/с № 16  
\_\_\_\_\_ Т.А. Горохова  
«23» мая 2024г.

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей МКДОУ: д/с № 16  
Протокол № 2 от «23» мая 2024г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 20 -осн.  
от 23.05.2024г.

**Режим занятий  
обучающихся (воспитанников)**

**муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения:  
детский сад №16 комбинированного вида**

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МКДОУ: д/с №16 (далее – ДОУ) разработан:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";

- Постановление № 39 от 02 декабря 2020 г. «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";

- уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированные образовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья, а также для детей-инвалидов в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида *реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ и групп, а*

*также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.*

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы ДОУ**

2.1. Режим работы ДОУ: *пятидневная* рабочая неделя. Выходные- *суббота, воскресенье*, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:

полного дня (10,5- 12часового пребывания) :

7 групп с 7 ч. 00 мин до 17 ч. 30 мин.;

1 группа с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

2.3. Начало учебного года: 01 сентября текущего года.

Окончание учебного года: 31 мая текущего года.

с 01.06. текущего года по 31.08. текущего года - летний оздоровительный период.

2.4. Занятия проводятся в соответствии гигиеническими нормативами, возрастом воспитанников ДОУ, учебным планом для общеразвивающих групп, учебным планом групп компенсирующей направленности для детей с ограниченными возможностями здоровья, расписанием организованной образовательной деятельности и календарным учебным графиком для общеразвивающих групп, календарным учебным графиком групп компенсирующей направленности для детей с ограниченными возможностями здоровья, утверждёнными заведующим образовательного учреждения.

## **3. Режим занятий (обучающихся) воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированные образовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья, а также для детей-инвалидов в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида *может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в дошкольном учреждении.*

3.2. Требования к организации образовательного процесса /СанПиН 1.2.3685-21 таблица 6.6/:

3.2.1. Начало занятий, не ранее 8:00 все возрастные группы.

3.2.2. Окончание занятий, не позднее 17.00 при реализации образовательных и адаптированных программ дошкольного образования, перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.2.3. Продолжительность занятия (организованной образовательной деятельности) для детей дошкольного возраста ***составляет, не более:***

для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - 10 мин.;

в младшей группе для детей от 3 до 4 лет - 15 мин.;

в средней группе для детей от 4 до 5 лет - 20 мин.;

в старшей группе для детей от 5 до 6 лет -25 мин.;

в подготовительной группе для детей от 6 до 7 лет -30 мин.

В группах компенсирующей направленности для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР, ФФНР) продолжительность занятий составляет от посещающих эти группы определенного возраста детей.

3.2.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста, не более /СанПиН 1.2. 3685-21 таблица 6.6/:

для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - 20 мин.;

в младшей группе для детей от 3 до 4 лет - 30 мин.;

в средней группе для детей от 4 до 5 лет - 40 мин.;

в старшей группе для детей от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;

в подготовительной группе для детей от 6 до 7 лет - 90 мин.

3.3. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования / СП 2.4 3648-20 п.2.10. /:

3.3.1. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые хозяйствующим субъектом, должны соответствовать гигиеническим нормативам. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.1/

3.3.2. Кабинет работы с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.2/

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна *проводиться гимнастика для глаз*. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (*далее физкультминутки*).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах *до 5 лет не проводятся*. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.2/

3.4 Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/

3.4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/

3.5. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. /СанПиН 1.2. 3685-21 п.183/

#### **4. Показатели организации образовательного процесса**

/СанПиН 1.2. 3685-21 таблица 6.6/

4.1. Продолжительность дневного сна, не менее:

1-3 года- 3,0 ч.; 4-7 лет- 2,5ч.; старше 7 лет- 1.5ч.

4.2. Продолжительность прогулок, не менее:

для детей до 7 лет - 3,0 ч./день; для детей старше 7 лет - 2,0 ч./день

4.3. Суммарный объем двигательной активности, не менее- все возраста- 1,0 ч./день

4.4. Утренняя зарядка, продолжительность не менее:

до 7 лет – 10 мин.; старше 7 лет – 15 мин.

#### **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Нормативы оборудования электронных средств обучения критерии использования учебных и маркерных досок

/СанПиН 1.2. 3685-21 таблица 6.3/

5.1.

<b>Электронные средства обучения</b>	<b>Диагональ экрана, дюйм/см, не мене</b>
интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
ноутбук	14,0/35,6
планшет	10,5/26,6

5.2. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии. /СанПиН 1.2. 3685-21 п.186/.

5.3. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. /СанПиН 1.2. 3685-21 п.187/.

5.4. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них. /СанПиН 1.2. 3685-21 п.188/.

5.5. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры. /СанПиН 1.2. 3685-21 п.189/

### Продолжительность использования ЭСО

/СанПиН 1.2. 3685-21 таблица 6.8/

<b>Электронные средства обучения</b>	<b>Возраст воспитанников</b>	<b>На одном занятии</b>	<b>В день</b>
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

5.6. Помещения, предназначенные для организации учебного процесса, оборудуются классными досками / СП 2.4 3648-20 п.2.4.4./:

5.6.1. При оборудовании учебных помещений интерактивной доской (интерактивной панелью), нужно учитывать её размер и размещение, которые должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы.

5.6.2. Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены классного помещения.

5.6.3. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой. Размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.

5.6.4. Учебные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле.

5.6.5. При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

5.7. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. / СП 2.4 3648-20 п.2.4.5./

5.7.1. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается. / СП 2.4 3648-20 п.2.4.5/

## **6. Режим физического воспитания**

6.6.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/.

6.6.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/

6.6.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/

6.6.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/

6.6.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/

6.7. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительности прогулки для детей до 7 лет сокращают. /СанПиН 1.2. 3685-21 п.185/.

**Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культуры на открытом воздухе в холодной период года по климатическим зонам**

/СанПиН 1.2. 3685-21 таблица 6.13/

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, С		
		без ветра	при скорости ветра до 5м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3

**7. Соблюдение и выполнение санитарно-эпидемиологических требований, направленных на предупреждение распространения COVID-19 в дошкольном учреждении**

7.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых групп), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

7.2. В дошкольном учреждении обеспечить групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

7.3 За каждой группой в дошкольном учреждении закрепить отдельную игровую и спальную комнату, в котором дети обучаются по всем предметам,



за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, музыкальная культура, сенсорная комната, кабинет педагога-психолога, кабинет учителя логопеда).

## **8. Ответственность**

8.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитателя, педагоги-специалисты (музыкальный руководитель, педагог-психолог, учитель-логопед, инструктор по физкультуре) несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.